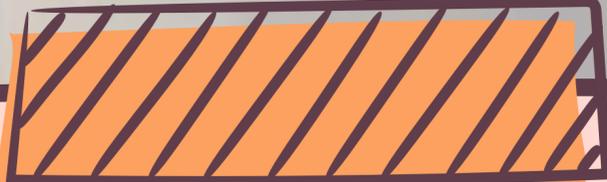


Positive Einflüsse von Urlaub bei atopischer Dermatitis

-  Klima mit hoher Luftfeuchtigkeit
-  UV-Licht
-  Stressreduktion



00:00:00:10



Urlaubsziele am Meer sind bei atopischer Dermatitis besonders geeignet.

00:00:00:10





Cortisonsalbe



Asthmaspray

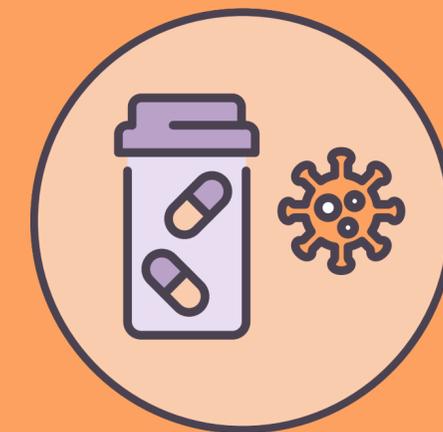


Desinfektions-
mittel



Pflegeprodukte

Reiseapotheke bei atopischer Dermatitis



Virusmittel

Reisen mit Biologika

- ! Kühlung nötig:
Kühlbox
- ! Kühlung nicht nötig:
Raumtemperatur
unter 25 Grad

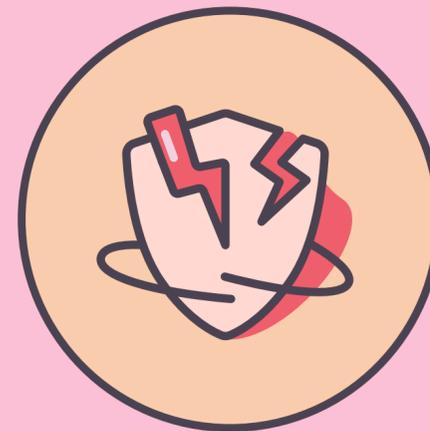
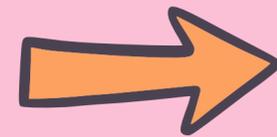


00:00:00:10

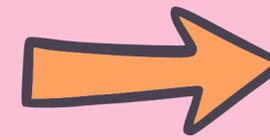
Stress bei atopischer Dermatitis



Stress

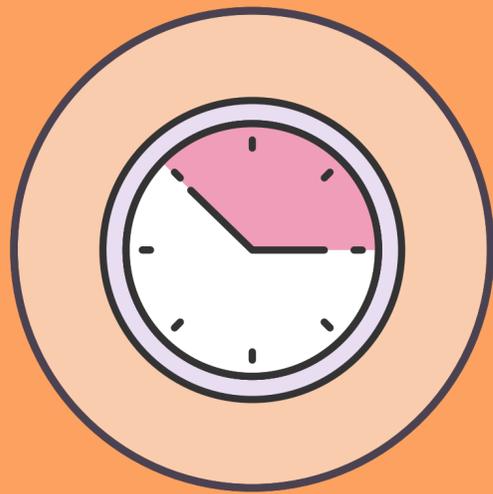


Immunsystem
aktiviert

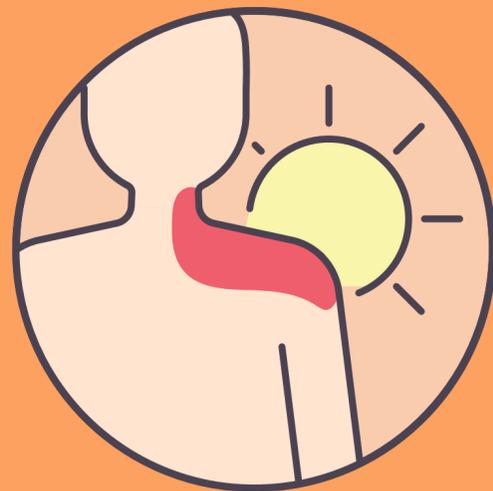


Verschlechterung
der atopischen
Dermatitis

Sonne bei atopischer Dermatitis



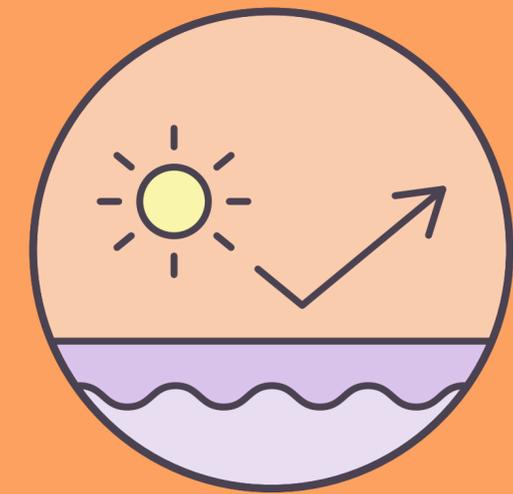
Sonne zwischen
11 und 15 Uhr
meiden



Sonnenbrand
vermeiden



UV-Strahlung
auch im
Schatten



Wasser
verstärkt die
UV-Strahlung

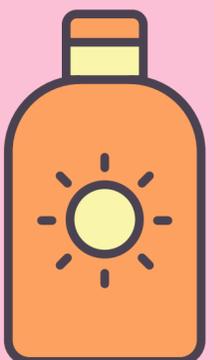
Sonnencreme bei atopischer Dermatitis



Ungeeignet:
photoallergisierende
Substanzen wie
z.B. Duftstoffe



Geeignet:
sensitive und
anti-allergene
Cremes



00:00:00:10



Meerwasser ist für
Haut ohne offene
Stellen förderlich.

00:00:00:10



38:26



Schutz vor Mücken



Mückenschutz an
Unterarm-Innenseite
testen



Lange Kleidung



Moskitonetz



00:00:00:10

Urlaub in den Bergen

-  UV-Belastung in den Bergen nicht unterschätzen
-  Sonnencreme
-  Sonnenhut
-  Sonnenbrille



00:00:00:10



Im Wald ist die
Pollenbelastung
niedriger.

00:00:00:10

Ausstattung bei Sport

-  Sonnenschutz
-  Wasser
-  Wechselkleidung



00:00:00:10